



## SKADE/SYGDOM

Min læge har henvist mig til en udredning eller behandling,  
som ikke er dækket af sundhedsforsikringen.  
Hvad gør jeg?



Vores sygeplejersker tager dig ved hånden  
og hjælper dig med at finde det bedste  
og hurtigste behandlingssted.



Det offentlige har selv kapacitet  
indenfor 30 dage?



JA



NEJ

Du kan trygt starte din udredning i  
det offentlige. Du er velkommen til at  
kontakte Mølholms sygeplejersker, hvis  
du bliver i tvivl om noget undervejs.



Du har ret til at blive udredt indenfor  
30 dage. Din region har aftale med et  
privathospital, hvor du hurtigt kan komme til.  
Hvis du ønsker det, hjælper vi dig med at  
komme derhen.



# SUNDHEDS KOMPASSET

# SUNDHEDSKOMPASSET HOS MØLHOLM FORSIKRING

Når man bliver syg eller får symptomer, så får man brug for hjælp. Hos Møhlholm forsikring hjælper vi dig - uanset om din sygdom er omfattet af sundhedsforsikringen eller ej.

Med Sundhedskompasset tager vi dig i hånden og hjælper dig med at navigere i de offentlige sundhedstilbud, så du får det optimale udbytte af dine rettigheder og muligheder i sundhedsvæsenet. Samtidig sikrer vi det bedste samspil mellem de offentlige og de private behandlingsmuligheder



## Hvad er Sundhedskompasset?

Sundhedskompasset indeholder alle de muligheder, du som borger i Danmark har adgang til på det gule sundhedskort. Man kan også sige, at sundhedskortet er din "sundhedspolice" i det offentlige sundhedsvæsen.



## Hvornår bruges det?

Vi hjælper vi dig med at bruge din gule "sundhedspolice", effektivt, hvis din skade eller sygdom ikke er dækket af din sundhedsforsikring. Det kan også blive aktuelt, hvis dit behandlingsforløb bedst kan varetages af det offentlige, fordi det er her, der i dit sygdomstilfælde, findes den største ekspertise. Dette hjælper vores team af erfarne sygeplejersker dig med at finde ud af, så du kan føle dig tryk.



## Hvordan hjælper vi dig?

Gennem Sundhedskompasset klæder vi dig på til at navigere i de rettigheder og muligheder, som det gule sundhedskort giver adgang til. Vi kan f.eks. hjælpe med at sørge for, at du hurtigt bliver udredt og behandlet på privathospital, hvis det offentlige ikke har kapacitet til at behandle dig indenfor fristerne.

## Hvilke frister gælder der og hvilke rettigheder og muligheder har jeg?

Når du bor i Danmark og har et gult sundhedskort, så har du en lang række af rettigheder, som du kan støtte dig til, hvis får symptomer på sygdom. Hos Møhlholm Forsikring er vi specialiserede i at navigere i sundhedsrettigheder, og vi hjælper dig med at finde rundt i systemet, så du får, hvad du har krav på. De vigtigste rettigheder er:

### 1: Frit sygehusvalg

► Når du er borger i Danmark har du f.eks. ret til frit at vælge, hvilket sygehus, du gerne vil behandles på. Vi hjælper dig med at få overblik over, hvor og hvordan du kommer derhen, hvor du ønsker.

### 2: Ret til hurtig udredning

► Når du er henvist til udredning for symptomer som din egen læge ikke kan afhjælpe, har du ret til at blive undersøgt og diagnosticeret indenfor 30 dage. Vi hjælper dig med at blive udredt og få din diagnose stillet indenfor fristen.

### 3: 30 dages behandlingsfrist

► Når din diagnose er stillet, har du ret til at komme i behandling eller blive tilbudt operation indenfor 30 dage. Vi hjælper dig med at komme hurtigt i behandling.

### 4: Udvidet frit sygehusvalg

► Hvis de offentlige sygehuse ikke har kapacitet til at undersøge og behandle dig indenfor fristerne, har du ret til at komme på privathospital. Vores sygeplejersker kan oplyse dig om hvilke muligheder du har, og hvor du kan komme hen.

### 5: Ret til hurtig genoptræning

► Hvis du har et lægefagligt behov for genoptræning efter eksempelvis en operation, har du ret til at få det sat i gang indenfor den frist, som sygehuset anbefaler. I udgangspunktet skal din genoptræning være startet indenfor 7 dage. Vi vejleder dig om genoptræningsmulighederne i din kommune.